

Was sind Schlafstörungen?

Symptome auf einen Blick

- Schlafbeschwerden
- verlängerte Einschlafzeit
- häufiges nächtliches Aufwachen
- flacher, unruhiger Schlaf
- nicht erholsamer Schlaf
- nächtliche Atemstillstände und Schnarchen

Beschwerden am Tag

- Müdigkeit
- plötzliche Schlafanfänge am Tag
- Abgeschlagenheit
- Konzentrations- und Leistungsschwäche
- Nervosität, Gereiztheit
- Kopfschmerzen
- Muskelschmerzen

Mögliche Ursachen

- Schlafapnoe-Syndrom (krankhafte Atemstillstände)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen Z.n. Schlaganfall
- Alkohol- und Drogenmissbrauch, Schlafmittel
- Atemregulationsstörung bei Lungenerkrankungen
- Chronischer Stress
- Unregelmäßige Schlafzeiten
- Narkolepsie (Schlaf- und Sturzattacken am Tag)
- Angststörungen, Depressionen

Sprechstunden und Terminvereinbarung

Privatsprechstunde und Bronchoskopie (ambulant)
Priv.-Doz. Dr. med. Selçuk Tasci

Sekretariat: Smaragda Mouratidis
Telefon (02241) 18-22 27
Fax (02241) 18-24 68
smaragda.mouratidis@helios-gesundheit.de

Schlafmedizinisches Zentrum
Sekretariat: Karen Schütte
Telefon (02241) 18-78 61
Fax (02241) 18-20 90
schlflabor.siegburg@helios-gesundheit.de

Priv.-Doz. Dr. med.
Selçuk Tasci
Chefarzt Innere Medizin -
Pneumologie, Schlaf- und
Beatmungsmedizin



Helios Klinikum Siegburg
Ringstraße 49, 53721 Siegburg

Klinik für Innere Medizin

Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Selçuk Tasci

Sekretariat: Smaragda Mouratidis
Telefon (02241) 18-22 27
Fax (02241) 18-24 68
smaragda.mouratidis@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/siegburg

Impressum
Verleger: Helios Klinikum Siegburg GmbH,
Ringstraße 49, 53721 Siegburg
Druckerei: Flyeralarm GmbH, 97080 Nürnberg



Klinik für Innere Medizin

Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin beschäftigt sich mit der Prophylaxe, Diagnostik und Therapie von Bronchial- und Lungenerkrankungen sowie Schlaf-Atemstörungen.

Zu den typischen Erkrankungen zählen: Chronisch Obstruktive Bronchitis (COPD bzw. Lungenemphysem), Asthma bronchiale, Tumore der Lunge (Bronchialkarzinom), entzündliche bzw. reaktive Veränderungen der Lungenstruktur (Pneumonien, Tuberkulose, interstitielle Lungenerkrankungen), Erkrankungen des Rippenfells (Pleuraerguss, Pleuritis, Pleuraempyem) sowie Lungenhochdruck. Zu den Schlaf-Atemstörungen in der Nacht zählen etwa das Schlafapnoe-Syndrom oder Hypoventilationssyndrome.

Wir arbeiten eng mit Haus- und Fachärzten, den speziellen Fachabteilungen des Klinikums (Radiologie, Chirurgie, Anästhesie, Kardiologie) sowie mit der Physiotherapie zusammen. Dies hat für uns einen hohen Stellenwert und ermöglicht es uns, den Betroffenen optimal zu helfen.

Ihr

Priv.-Doz. Dr. med. Selçuk Tasci

Chefarzt Innere Medizin - Pneumologie,
Schlaf- und Beatmungsmedizin

Pneumologie

Behandlungsschwerpunkte

Klinische Pneumologie und Infektiologie

Wir diagnostizieren und behandeln Patienten mit obstruktiven Atemwegserkrankungen (COPD und Lungenemphysem, Asthma bronchiale), mit Lungengerüsterkrankungen (z.B. Lungenfibrose, Pneumonitis/Alveolitis), Erkrankungen des Rippenfells (Pleurits, Pleuraerguss) sowie Pneumologische Infektionserkrankungen (Lungen-, Rippenfellentzündungen, Lungentuberkulose).

Tumorerkrankungen der Lunge und des Rippenfells sowie unklare Lungenbefunde

Bösartige Tumore der Lunge, des Rippenfells und Metastasen in der Lunge zählen zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. Entscheidend ist eine schnelle Diagnostik insbesondere bei unklaren Lungenbefunden (Rundherde, Raumforderungen, unklare infiltrative Veränderungen). Mit unserem hochmodernen und in der Region einzigartigen Bronchologie-Zentrum sowie durch die langjährige persönliche Expertise sind wir für diese Aufgabe bestens qualifiziert. Das jeweilige, individuelle Behandlungskonzept legen wir bei unserer wöchentlichen, fachübergreifenden Tumorkonferenz gemeinsam mit Onkologen, Strahlentherapeuten, Radiologen, Pathologen und Chirurgen fest.

Zentrum für Bronchologie

(Spiegelung von Atemwegen und Lunge)

Unser neues und mit modernsten Geräten eingerichtetes Zentrum für Bronchologie ermöglicht uns alle Formen der diagnostischen und therapeutischen Bronchoskopie (Spiegelung der Atemwege und der Lunge). Die Bronchoskopie hat eine zentrale Bedeutung für die Diagnostik von Bronchial- und Lungenkrankheiten. Bronchoskopien können sowohl ambulant als auch stationär unter Einsatz narkotisierender Medikamente oder in Vollnarkose durchgeführt werden. Neu und in der Region einzigartig ist die Möglichkeit, auch kleinste Veränderungen der Lunge mittels einer speziellen Ultraschallsonde aufzusuchen und Proben zu entnehmen.

Folgende Untersuchungen werden durchgeführt:

- Flexible Videobronchoskopie
- Starre Bronchoskopie
- Diagnostische und therapeutische Bronchoalveoläre Lavage (BAL)
- Endobronchiale und transbronchiale Biopsien einschließlich Kryosonde
- Endosonographie (EBUS) zentral und peripher (Minisonde)
- Interventionelle Bronchoskopie (Stent, APC-Koagulation, Kryotherapie)
- Emphysemtherapie (Endoskopische Lungenvolumenreduktion)

Schlaf- und Beatmungsmedizin

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir mit Schlafen, Körper und Geist erholen sich, Energiereserven werden mobilisiert und die Geschehnisse des Tages verarbeitet. Dauerhafte Schlafstörungen können zu ernsthaften Erkrankungen führen. Daher ist ein erholsamer Schlaf von großer Bedeutung.

In unserem Schlaflabor gewährleisten wir eine umfassende Diagnostik und Versorgung von Patienten mit nächtlichen Atemstörungen (z.B. Schlafapnoesyndrom) Unter fachlicher Kontrolle leiten wir sämtliche Formen der Beatmungstherapie ein (CPAP, BiPAP, autoSV). Dies geschieht auch bei Patienten mit komplexen Atemstörungen und Hypoventilationssyndromen (z.B. Pickwick-Syndrom, Atemstörungen im Zusammenhang mit schweren Lungen- oder Neurologischen Erkrankungen). Neben unserem Schlaflabor verfügen wir über einen eigenen Bereich (Intermediate care) für die Einleitung der Nichtinvasiven Beatmung (NIV).



Weitere Informationen finden Sie auf unserer
Webseite: www.helios-gesundheit.de/siegburg