



## Behandlungsverlauf bei Schilddrüsen- oder Nebenschilddrüsenoperation

Was Sie bei uns erwartet



### Wie finden Sie zu uns?

Die Aufnahme in unsere Klinik erfolgt in der Regel am Tag der Operation über unser **Operatives Aufnahmezentrum (OPA)**. Dieses finden Sie in **Haus E, Ebene 0**. Der genaue Aufnahmezeitpunkt wird Ihnen am Vortag telefonisch mitgeteilt.



### Was müssen Sie mitbringen?

- Übersicht über Ihre regelmäßig einzunehmenden Medikamente
- Versicherungskarte und Einweisungsschein
- Personalausweis
- Bequeme Kleidung, Jogging-Anzug, feste Hausschuhe, Bademantel
- Hygieneartikel
- Hilfsmittel wie Brille, Hörgeräte, Prothesen, Gehhilfen



### Wie lange darf ich essen und trinken?

Sie dürfen **am Tag vor der Operation** normal essen und trinken, verzichten Sie jedoch auf Alkohol und schwere Speisen. **Ab Mitternacht** dürfen Sie nichts mehr essen. Bis Sie sich auf den Weg in die Klinik machen, dürfen Sie aber noch trinken (ausgenommen Milch, kohlenensäurehaltige und alkoholische Getränke).




**Anschließend bitte nichts mehr trinken, nicht rauchen, keine Bonbons lutschen oder Kaugummis kauen!**

### Was passiert nach der Operation?

Nach der Operation werden Sie in den Aufwachraum gebracht. Dort werden Sie noch einige Stunden intensiv überwacht. Wenn Sie ausreichend wach sind, können Sie bereits etwas trinken oder ein Wassereis zu sich nehmen. Anschließend werden Sie in der Regel auf unsere Normalstation gebracht. Hier dürfen Sie ab abends bereits leichte Vollkost zu sich nehmen.

Zurück auf der Normalstation dürfen Sie bereits aufstehen und sich frei bewegen. Beim ersten Gang, z.B. zur Toilette, unterstützt Sie das Pflegepersonal gerne. Zudem wird mit der medikamentösen Thromboseprophylaxe begonnen, die im Regelfall einmal täglich als Spritze ins Unterhautfettgewebe erfolgt. Diese bekommen Sie solange Sie im Krankenhaus liegen.

Ab dem zweiten Tag nach der Operation können Sie Duschen. Mit dem Baden sollten Sie 2 Wochen warten. Leichter Sport wie Aerobic oder Radfahren ist ab der Entlassung möglich, auf Kraftsport sollten Sie etwa 2 Wochen verzichten, um das Risiko für Narbenbrüche zu reduzieren.

Fokus	1. Tag nach der Operation 	2. Tag nach der Operation 	Entlassungstag (i.d.R. 2. Tag nach OP) 	Nach dem Aufenthalt
<b>Visite</b>	– Tägliche Visite zwischen 7 und 8 Uhr (am Wochenende zwischen 7 und 10 Uhr)			
<b>Untersuchungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Messung von Blutdruck und Puls</li> <li>– Blutzuckermessung bei Diabetikern</li> <li>– Labor: Ca und PTH</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Nur bei Auffälligkeiten Messung von Blutdruck, Puls und Blutzucker (bei Diabetikern)</li> <li>– HNO-Kehlkopfspiegelung</li> </ul>		Stellen Sie sich bitte zeitnah bei Ihrem Hausarzt vor und geben den Arztbrief ab.
<b>Essen, Trinken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Leichte Vollkost</li> <li>– Einnahme des Essens im Speiseraum</li> </ul>		Ärztliches Abschlussgespräch Sie erhalten von uns:	Die Hautfäden müssen nicht entfernt werden, da sie sich von alleine auflösen.
<b>Körperpflege, Mobilität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Selbstständig, falls nötig unterstützt Sie unser Pflegepersonal</li> <li>– Duschen ab 2. Tag nach der OP möglich</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– 3 Arztbriefe (zwischen 10 und 12 Uhr)</li> <li>– Neue Medikamente werden bis zum nächsten Werktag mitgegeben</li> <li>– Einstellung Schilddrüsenhormone nach Schilddrüsen-OP (30 Minuten vor dem Essen)</li> </ul>	Bei Rötung, Überwärmung oder Flüssigkeitsaustritt im Bereich der Wunde sollten Sie zeitnah Ihren Hausarzt aufsuchen.
<b>Physiotherapie</b>	– Nur bei Bedarf			Körperliche Belastung ist entsprechend der Schmerzen möglich.
<b>Schmerzen</b>	– Abfrage durch Pflegepersonal, ggf. Anpassung der Schmerzmedikamente (Erhöhung oder Verringerung)			Bei Kribbeln in den Händen Wiedervorstellung
<b>Wunden, Katheter, Zugänge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Nur durchnässte Verbände müssen gewechselt werden</li> <li>– Entfernung der Tropfnadel</li> </ul>	– Entfernung der Verbände und Wundkontrolle		Bei Problemen ist immer ein Bauchchirurg unter der 0385/520-5696 zu erreichen!
<b>Thromboseprophylaxe</b>	– Tägliche Verabreichung durch das Pflegepersonal bis zur Entlassung			



Es kann sein, dass Ihr Behandlungsverlauf von dieser Übersicht abweicht. Sprechen Sie unser Stationspersonal an, wenn Sie Fragen zum Ablauf oder zum Zeitplan Ihrer Behandlung haben.