

Ausstattung der Klinik

- Stationäre Behandlung
- Tagesklinik
- Institutsambulanz

Wege in die Klinik

Bitte wenden Sie sich an Ihren Hausarzt bzw. Ihre Hausärztin, Facharzt bzw. Fachärztin für Psychiatrie bzw. Neurologie oder an die Psychiatrische Institutsambulanz.

Kontakt

Zentrales Aufnahmemanagement

Telefon: (0361) 781-5387

Notfälle: (0361) 781-6038

Psychiatrische Institutsambulanz

Telefon: (0361) 781-5387



Helios Patientenportal:
Alles drin. Immer dabei.



Helios Klinikum Erfurt

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Chefarzt Prof. Dr. med. Ralf Schlößer
Nordhäuser Straße 74
99089 Erfurt

T +49 (0361) 781-2171

F +49 (0361) 781-2172

ralf.schloesser@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/erfurt



www.facebook.com/HeliosKlinikumErfurt



www.instagram.com/heliosklinikumerfurt

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Erfurt GmbH ·
Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Druck: Citydruck Erfurt GmbH · Gustav-Tauschek-Straße 1 ·
99099 Erfurt

Stand: 10/2021

Hinweis: Wir verwenden in unseren Texten weitestgehend eine geschlechtsneutrale Sprache. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit weichen wir an einigen Stellen davon ab. Wir schließen jedoch immer gleichermaßen alle Geschlechteridentitäten ein.

Informationen für Patient:innen,
Angehörige und Ärzt:innen

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Helios Klinikum Erfurt



Ihr Weg zu uns.

Alltäglicher Stress, besondere Erlebnisse, Überforderung oder Einsamkeit: Es gibt viele Gründe, aus denen seelische Störungen entstehen können. Wie Wahrnehmung, Fühlen und Denken zusammenspielen, wird uns oft erst dann bewusst, wenn die Harmonie verloren geht. Die Menschen, die sich uns anvertrauen, bringen diese Erfahrungen mit.

Unser Team aus Ärzt:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen und Mitarbeiter:innen der Pflege wird Ihnen in einer angenehm gestalteten Umgebung freundlich und einfühlsam begegnen. Ihre Behandlung wird von Anfang an auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Die fürsorgliche Haltung ist das zentrale Prinzip unserer therapeutischen Teamarbeit. Die Patientin oder der Patient kann innere Vorgänge kennen und verstehen lernen und mit Gewinn zur Familie und in die gewohnte Umgebung zurückkehren.

Wir arbeiten mit allen Fachbereichen des Helios Klinikums Erfurt zusammen und pflegen den Kontakt zu niedergelassenen Kolleg:innen.

Für Ihre Fragen stehen wir jederzeit gern zur Verfügung!

Für das Team der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Prof. Dr. med. Ralf Schlöber

Chefarzt

Leistungsspektrum

Unsere Arbeit ist so konzipiert, dass jede:r Patient:in von der Aufnahme bis zur Entlassung möglichst geringe Therapeutenwechsel erfährt. Dieses Prinzip wird durch stationsübergreifende Dienste realisiert.

Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen und Manien
- Angst- und Panikstörungen
- Zwangserkrankungen
- Schizophrenien
- Suchterkrankungen (Alkohol, Drogen), Qualifizierte Entgiftungen
- „Doppeldiagnosen“ bei Suchterkrankungen: Depression, Psychosen
- Persönlichkeitsstörungen
- Demenzerkrankungen (z.B. Alzheimer)
- Psychosomatische Störungen
- Essstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Sonstige akute Lebenskrisen

Behandlungsteam

- Ärzt:innen
- Psycholog:innen
- Krankenpfleger:innen
- Ergo-, Physio- und Körpertherapeut:innen
- Kunst- und Musiktherapeut:innen
- Sozialarbeiter:innen

Therapieverfahren

- Depressionsbewältigung
- Angstbewältigung
- Achtsamkeitstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Selbstsicherheitstraining
- Motivierende Gesprächsführung
- Kognitives Training
- Psychosen-Psychotherapie
- Psychoedukation
- Progressive Muskelrelaxation
- Autogenes Training
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Sporttherapie
- Ergotherapie
- Arbeitstherapie
- Physiotherapie
- Lichttherapie
- Außenaktivitäten
- Medikamentöse Therapie

In Abstimmung mit unseren Patient:innen erstellen wir einen individuellen Therapieplan.

