

## Wer sind wir?

Die Psychosomatische Klinik in der Helios Marien Klinik besteht seit 2017 mit einer 10 Betten Station und 2 integriert tagesklinischen Plätzen und soll auf 20 Betten erweitert werden. Sie ist im Bedarfsplan des Landes NRW aufgenommen und behandelt Patienten aller Kostenträger.

### Wir sind ein Team aus:

- Fachärzt:innen für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Innere Medizin mit Zusatzqualifikationen Sozialmedizin, Ernährungsmedizin, Diabetologie
- Assistenzärzt:innen
- Psychologischen Psychotherapeut:innen
- Kreativ-Therapeut:innen für Kunsttherapie, Konzentrierte Bewegungs- und Musiktherapie, Tanztherapie
- Speziell ausgebildeten und geschulten Pflegenden

Bei Bedarf ergänzen die Abteilung für Physiotherapie und der Sozialdienst der Helios Marien Klinik unser Leistungsspektrum.

## Wer kann uns Patient:innen vorstellen?

Alle Ärzt:innen und Psycholog:innen, Beratungsstellen und ähnliche Einrichtungen oder die Patient:innen selbst. Wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat. Dort können erste Fragen besprochen und ein Termin für ein Vorgespräch vereinbart werden. Bei diesem wird geklärt, ob bei Ihnen eine stationäre Behandlung erforderlich ist oder andere Empfehlungen gegeben werden können.



In Kliniknähe liegt die Haltestelle „Marienhospital“. Sie ist mit der Straßenbahn der Linie 903 (Richtung Dinslaken Bf/DU-Hüttenheim) zu erreichen. Es stehen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

### Helios Marien Klinik Duisburg

Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Chefärztin Dr. med. Carmen Blaschke

Grunewaldstraße 96, 47053 Duisburg

Sekretariat: Jeannette Fischer

T (0203) 546-341 01

F (0203) 546-341 09

jeannette.fischer@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/duisburg

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Duisburg GmbH,

An der Abtei 7-11, 47166 Duisburg

Druckerei: FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg

Patienteninformation

## Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Helios Marien Klinik Duisburg

Kopfschmerzen  
Psychoonkologie  
Körpersymptome  
Reizdarm  
Funktionelle-Störung  
Reizblase  
Fibromyalgie  
Psychokardiologie  
Hypertonie

Krise  
Psychosomatik  
Dissoziative-Störungen  
Somatisierungsstörung  
Esstörungen  
Burnout  
Vegetativum  
Reizmagen  
Schwindel  
Herzängste  
Somatoforme-Schmerzstörung  
Erschöpfungssyndrom  
Somatoforme-Störung  
Anpassungsstörung  
Traumafolgestörungen

Helios

www.helios-gesundheit.de

## Wen behandeln wir?

Wir behandeln erwachsene Patient:innen ab dem 18. Lebensjahr bis zum hohen Lebensalter mit psychosomatischen, somatopsychischen, funktionellen und seelischen Erkrankungen.

### Wir behandeln:

- körperlich empfundene Beschwerden mit psychogener Beteiligung oder Ursache, z.B. chronische Schmerzen und Fibromyalgie; seelisch (mit-)bedingte Gefühls- und Bewegungsstörungen; seelisch beeinflusste Funktionsstörungen verschiedener Organsysteme, z.B. Reizdarmsyndrom
- Ängste und deren körperlichen Ausdruck
- depressive Zustände, Burn-out-Syndrom, chronisches Müdigkeitssyndrom
- seelisch-körperliche Traumafolgestörungen
- Folgen von Lebenskrisen
- Reaktionen auf schwere körperliche Erkrankungen, Anpassungsstörungen bei chronischen Krankheiten
- alle Formen von Essstörungen

Patient:innen bei denen im Vordergrund eine Suchterkrankung, eine akute Psychose oder eine akute Selbstgefährdung besteht, werden in unserer psychiatrischen Klinik behandelt.

## Wo behandeln wir?

Unsere Station A2-2 befindet sich in der Helios Marien Klinik Duisburg. Dort nutzen wir für Gruppen- und Kreativtherapie weitere Räumlichkeiten der Klinik. Für das Expositionstraining gehen wir mit den Patienten auch außer Haus. Zur Förderung der Achtsamkeit steht die ansprechende Umgebung des Rheinparks zur Verfügung.

In Zusammenarbeit mit den weiteren Fachabteilungen der Klinik betreuen wir über den Konsildienst Patienten auch in der Helios St. Johannes Klinik Duisburg bei psychosomatischen und somatopsychischen Problemen.



## Wie behandeln wir?

Die Behandlung erfolgt stationär. Gemeinsam mit Ihnen streben wir einen optimalen Therapieerfolg an. Für einen ganzheitlichen Ansatz zur Heilung beziehen wir körperliche, seelische, familiäre und sozialen Aspekte mit ein. Die Behandlungsdauer hängt von Erfolg und Verlauf ab.

Neben einer fundierten ärztlich-medizinischen Betreuung, einschließlich erforderlicher medikamentöser Therapie, bieten wir ein umfassendes Psychotherapieangebot an.

Unser Behandlungsansatz ist psychodynamisch und integriert verhaltenstherapeutische, systemische und mentalisierungsfördernde Ansätze und Methoden wie z.B.:

- Störungsspezifische Elemente bei Essstörungen
- Familien- und Paargespräche
- Traumatherapeutische Methoden
- Physikalische Therapie
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitsübungen
- Aromapflege

Zur Stabilisierung bieten wir nach der Entlassung eine integriert teilstationäre Behandlung an.